



চাইকেল ব্যৱহাৰ সজাগতা সমিতি
কটকীপুখুৰী, যোৰহাট, অসম
স্থাপিত : ২০১৮ চন



গোহাৰি

চাইকেল এনে এখন বাহন, যিখন পৃথিৱীৰ বিভিন্ন দেশে বহুবছৰ ধৰি ব্যৱহাৰ কৰি আহিছে। বিশ্বৰ ভিতৰত হলেণ্ডৰ চাইকেল বিপ্লৱ অতি আদৰ্শগণীয়। এই দেশত প্ৰতিগৰাকী নাগৰিকৰ বিপৰীতে ১.৩ খন চাইকেল আছে। চাইকেল ব্যৱহাৰৰ উপকাৰীতা আৰু আৱশ্যকতা সমূহ তলত উল্লেখ কৰা হ'ল—

- (১) চাইকেল পৰিবেশ অনুকূল, চাইকেলে বায়ু, পানী, শব্দ প্ৰদূষিত নকৰে।
- (২) চাইকেল সহজে কিনিব পাৰি আৰু চাইকেল চলাবৰ বাবে আহল-বহল পথৰ প্ৰয়োজন নাই।
- (৩) চাইকেলত ইন্ধন ব্যৱহাৰ নহয়, ফলত খৰচ কম।
- (৪) চাইকেল চলোৱা অভ্যাসে শাৰীৰিক সক্ষমতা (Fitness) অটুট ৰাখে।
- (৫) বয়সীয়া লোকৰ স্বাস্থ্যৰ বাবে চাইকেল ব্যৱহাৰ অতি উপকাৰী।
- (৬) চাৰি চকীয়া বাহনৰ দৰে চাইকেলে বাস্তৱত যান-জটৰ সৃষ্টি নকৰে।
- (৭) অন্য ইন্ধন চালিত বাহনৰ তুলনাত চাইকেলজনিত দুৰ্ঘটনা অতি কম।
- (৮) বৰ্তমান যুৱ-চামৰ মাজত বাইক ব্যৱহাৰ অতি ব্যাপক হোৱাত প্ৰায় প্ৰতিদিনেই দুৰ্ঘটনাত বহুতো যুৱকৰ মৃত্যু বাতৰি ওলাই আছে।
- (৯) চাইকেলত যিহেতু খনিজ তেল ব্যৱহাৰ নহয় সেয়ে দেশৰ অৰ্থনীতিটো প্ৰভাৱ বিস্তাৰ কৰে।

উপৰোক্ত কাৰণ বিলাকৰ কাৰণে চাইকেল ব্যৱহাৰ বিশেষকৈ হুস্ব দূৰত্বৰ বাবে চাইকেল ব্যৱহাৰৰ আৱশ্যকতা আহি পৰিছে। সেয়ে তলত উল্লেখ কৰা কথাখিনি ৰাইজৰ বিবেচনাৰ বাবে দাঙি ধৰা হ'ল—

- (১) ছাত্ৰ-ছাত্ৰীয়ে বিদ্যালয়-মহাবিদ্যালয়লৈ অহা যোৱা কৰিবলৈ (হুস্ব দূৰত্ব) চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰাটো বাঞ্ছনীয়।
- (২) অভিভাৱক-অভিভাৱিকা সকলে নিজৰ সন্তানক বাইক কিনি দিয়াৰ পৰিৱৰ্তে চাইকেল (হুস্ব দূৰত্ব) কিনি দিয়া বাঞ্ছনীয়।
- (৩) অন্য ব্যক্তিয়ে হুস্ব দূৰত্বৰ যাতায়তৰ বাবে চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰাটো আৱশ্যক।
- (৪) ব্যক্তিগত চাৰিচকীয়া বাহনৰ ব্যৱহাৰ কম কৰি হুস্ব দূৰত্বৰ বাবে চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰাটো বাঞ্ছনীয়।
- (৫) আমি সকলোৱে আমাৰ পৰিবেশ প্ৰদূষণৰ প্ৰতি লক্ষ্য কৰি ইন্ধন চালিত বাহন ব্যৱহাৰ নকৰি চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰাটো উচিত হ'ব।

R. Upadhyay
Kessik
29/07/2024

(৬) এটি অধ্যয়ন মতে চাইকেল ব্যৱহাৰে বায়ু প্ৰদূষণ হ্রাস কৰাৰ ফলত প্ৰায় ৫০% লোকৰ অকাল মৃত্যু ৰোধ কৰে।

(৭) নগৰ-চহৰ বিলাকৰ কৰ্ম ক্ষেত্ৰলৈ অহা-যোৱা কৰিবলৈ চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰিলে সেই নগৰ-চহৰৰ যান-জটৰ লগতে বায়ু প্ৰদূষণৰ উল্লেখযোগ্য উপশম ঘটিব।

(৮) দৈনিক নিয়মীয়া গতিৰে পুৱা আবেলি ৪০-৫০ মিনিট চাইকেল চলালে এটা ভাল ব্যায়াম হয়। নিয়মীয়াকৈ চাইকেল চলোৱা অভ্যাসে উচ্চ ৰক্তচাপ, মধুমেহ, প্ৰদাহ ৰোগৰ পৰা হাত সাৰি থাকিব পাৰি।

আহক, আমাৰ স্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যৰ উন্নতি, পৰিবেশ প্ৰদূষণ মুক্ত, ৰাস্তাত বৰ্ধিত যান-জট ৰোধ, দেশৰ অৰ্থনীতিৰ সুৰক্ষাৰ্থ, মানুহৰ অকাল মৃত্যু আদিৰ বাবে চাইকেল ব্যৱহাৰ কৰক।

চাইকেল ব্যৱহাৰ সজাগতা সমিতি, যোৰহাটৰ সহকাৰী সম্পাদক সন্তোৰোদ্ধৰ প্ৰবীন খেলুৱৈ শ্ৰীনবীন চন্দ্ৰ দত্তই চাইকেল ব্যৱহাৰৰ সজাগতা সমুখত ৰাখি চাইকেলেৰে অসম ভ্ৰমণৰ বাবে ৪ মাৰ্চ ২০২০ত তেখেতৰ জন্মস্থান ন-আলি, ঢেকীয়াজুলি (যোৰহাট) ৰ পৰা যাত্ৰা আৰম্ভ কৰিবলৈ সিদ্ধান্ত লৈছে। ইতিপূৰ্বে ২০১৮ বৰ্ষত শ্ৰীনবীন চন্দ্ৰ দত্তই তেখেতৰ বন্ধু শ্ৰীশিৱ প্ৰসাদ নেওঁগক লগত লৈ চাইকেলেৰে সজাগতা সামৰি চাইকেলেৰে যোৰহাটৰ পৰা দিল্লীলৈ যাত্ৰা কৰিছিল। এই গৰাকী তৰুণ মনৰ ব্যক্তি তথা সমাজ সচেতন সুহৃদলৈ যাত্ৰা ক্ষণত শুভ কামনা জনোৱাৰ লগতে তেখেতৰ যাত্ৰা পথত সংযোগ হ'ব পৰা ব্যক্তি আৰু সামাজিক অনুষ্ঠান-প্ৰতিষ্ঠানৰ পৰাও তেখেতলৈ যথাসাধ্য সহযোগিতা একান্তই কামনা কৰিলোঁ।

ধন্যবাদ —

ইতি

ড° বাতুল চন্দ্ৰ বৰা
সভাপতি

নবীন চন্দ্ৰ দত্ত
সহকাৰী সম্পাদক

প্ৰতাপ চন্দ্ৰ শৰ্মা
সম্পাদক

দূৰভাষ : + ৯১-৮৬৩৮০৭৬৭০১, + ৯১-৬০০৩১৮৪৮১৪, + ৯১-৯৩৬৫৪৬৯৭৬৯